

# Singapore 異文化体験 プログラム

たった 6 日間で、世界が身近に ~異文化体験が拓く、新しい自分~  
海外生活で身につける「異文化理解」「実践的な語学力」「自立心」が、あなたの未来を切り拓く。

事前学習と現地でのグループワーク、渡航後の振り返り学習で、  
英語力・情報収集力・危機管理能力など、  
海外で生活するために必要なスキルを養う超短期プログラム

## ■研修の概要

- ・研修先:シンガポール
- ・渡航期間:2025 年 9 月 10 日(水)~9 月 15 日(月) 約 6 日間
- ・研修で使用する言語:英語
- ・募集定員:30 名(最少催行人数:10 名)
- ・参加費:約 16.8 万円+海外留学保険料など(今後変動の可能性有)
- ・教員の引率あり



## ■募集説明会

- ・日時:2025 年 4 月 9 日(水) 15:30~17:00
- ・場所:一般教育棟 A21 教室

## ■募集期間

- ・2025 年 4 月 7 日(月)~4 月 28 日(月)



## ■過年度夏季参加者の感想 (渡航時)文学部 1 年 T さん

シンガポールには、マレー系・中華系・インド系・イスラム系など、多種多様なルーツをもつ人々が集まっているので、異文化について学び考えることができました。例えば、インドタウンでは日本で珍しいヒन्दウー教寺院を見学し、チャイナタウンでは中華系の食堂で食事を、アラブストリートでは初めてモスクに入るなど、いろいろな文化の特色を知れて貴重な経験になりました。

僕自身は 2 回目の海外でしたが、「海外渡航は初めて」という参加者も多く、  
「大学生の間に海外経験を積みたいけど一人は不安」という方にとてもオススメです!



プログラムの詳細や申込方法などは下記 MOODLE をチェック!

2025 年度岡山大学夏季語学研修・短期海外研修 参加者募集 MOODLE  
[HTTPS://MOODLE.EL.OKAYAMA-U.AC.JP/COURSE/VIEW.PHP?ID=231450](https://moodle.el.okayama-u.ac.jp/course/view.php?id=231450)



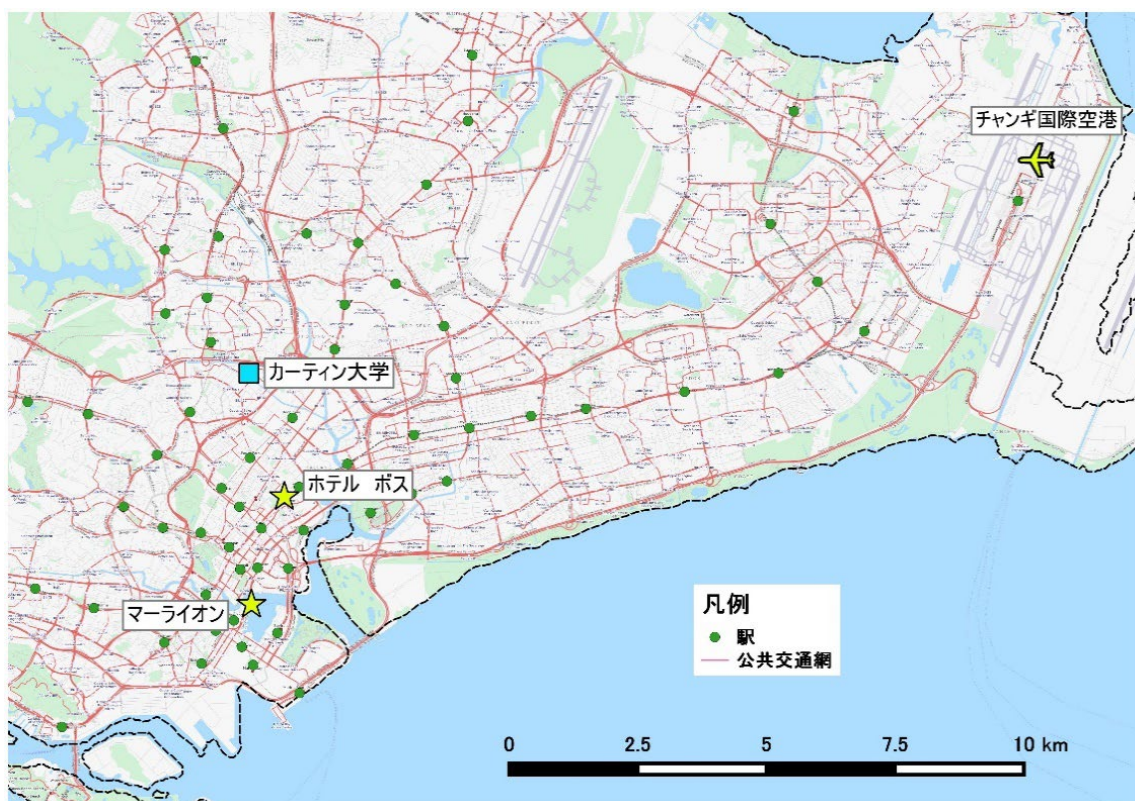
## 2025年度シンガポール超短期異文化理解プログラム 学習資料

### 1. はじめに

本プログラムは、事前学習 4 時間、現地での英語によるディスカッション、ミーティング等 10 時間、事後学習 2 時間（計 16 時間）から構成され、グローバルな社会で活躍できる人材になるため、海外で自分の力で動き・生活するスキルを身につけることを目的としたプログラムです。






このためには、情報収集力、語学力、安全管理能力、健康管理能力等、様々な力が必要とされます。引率教職員は皆さんをサポートしますが、基本的に「自分で考え」「自分で行動する」こと「自分の身は自分で守る」が求められます。「教員引率のシンガポールツアー」でないことをしっかりと認識して、プログラムに臨んでください。

- ① 日程：2025 年 9 月 10 日（水）～9 月 15 日（月）（機内 2 泊、現地 3 泊）  
【事前学習】2 時間×2 回 【現地学習】10 時間 【事後学習】2 時間×1 回
- ② 場所：シンガポール
- ③ 目的：グローバル人材育成の基礎となる「海外で生活するスキル」を身に着ける
- ④ 言語：国内では日本語と英語の併用。現地では主に英語
- ⑤ 定員：30 名+引率教職員 1 名（3～4 名のグループで行動する）※最少催行人数 10 名
- ⑥ 費用：約 16.8 万円（現地での食事や移動費用は含まない）
- ⑦ 現地での移動手段：公共交通機関（主に電車 MRT）
- ⑧ 宿泊施設：ホテル BOSS（同性 2 名 1 室／朝食付き）
- ⑨ 地図（概略）



出所：<http://www.diva-gis.org> のデータをもとに QGIS で作成



疲労・頭痛	下痢・食あたり	高熱・極度な下痢	入院	盗難・スリ
				
カード被害	外傷	喧嘩	強盗	交通事故
				

### 参考情報1：地域別情報：シンガポール・マレーシア

#### 気をつけたい病気

- シンガポール及びマレーシアの都市部以外では、水道水は、配管・貯水槽に問題があります。水道水は十分殺菌されていませんので、飲用には浄水器を通した後、沸騰させたものを使うか、ミネラルウォーターなどが望ましいでしょう。
- 魚介類は、[A型肝炎](#)や[腸炎ビブリオ](#)などの危険性がありますので、生で食べないようにしましょう。野菜や淡水魚は寄生虫感染の危険性がありますので、注意が必要です。[コレラ](#)、[細菌性赤痢](#)、[腸チフス](#)などの消化器感染症に気をつける必要があります。特に熱帯では、室温で細菌が繁殖しやすいので、生ものは避け、加熱されたものを冷めないうちに食べましょう。
- シンガポール、マレーシアともに[デング熱](#)が流行しています。また、[チクングニア熱](#)の報告もあり、雨期に最も流行します。シンガポールでは、[日本脳炎](#)の患者が発生するのはまれですが、マレーシアでは、一年を通して散発的に発生しています。特に、マレーシアのサラワク州では、10月～12月を中心に患者が多く発生しています。  
[マラリア](#)は、シンガポールでは、サルマラリアが人に感染した事例が報告されているのみです。マレーシアでは、都市部や沿岸部で感染することはありませんが、ボルネオ島のサバ州やサラワク州の森林地帯の限られた地域、半島内陸部では感染するリスクがあります。また、熱帯熱マラリアや三日熱マラリアは薬剤耐性の報告があります。マレーシアでも、サルマラリアが人に感染した事例が報告されています。  
トレッキングツアーやエコツアーなどの自然と触れ合うタイプの旅行の場合には、虫除け対策をしっかりと実施してください。
- 東南アジアの熱帯地域では、カヤックなど水に関連するレクリエーションで[レプトスピラ症](#)にかかることもあります。2000年には、ボルネオ島での冒険レースに参加した旅行者が集団感染しました。また、[類鼻疽\(るいびそ\)](#)のリスク地域でもあるので、川で泳いだり、特に雨季に土に触ったりしないようにしましょう。

(出所)厚生労働省検疫所 [https://www.forth.go.jp/destinations/country/malaysia\\_singapore.html](https://www.forth.go.jp/destinations/country/malaysia_singapore.html)

### 参考情報2：犯罪発生状況、防犯対策

1. シンガポールは安全な国と思われがちですが、市内のレストラン、ショッピングセンターや路上あるいは空港等でも、置き引き及びスリが頻発しており、パスポートや金品の盗難被害に遭う日本人旅行者があとを

絶ちません。また、日本人をターゲットにしたものかは不明ですが、日本人が深夜路上で凶器を突きつけられ金品を奪い取られる強盗被害も発生しており、警戒が必要です。

## 2. 次のような防犯対策・注意が必要です。

- ・貴重品や多額の現金は極力持ち歩かない。また、パスポートと現金は同じバッグやポケットの中等に入れて持ち歩かない。
- ・一人での行動時に注意する（特に夜間の単独での行動を慎むように心がける）。
- ・自分の所持品は他人任せにせず、自分でよく注意を払う（例えば、ホテル、空港、土産品店等混雑した場所では、携行品から目を離さない）。
- ・財布や貴重品はズボンの後ろポケットやバッグの外側など、盗まれやすい場所に入れない。
- ・混雑した場所では、バッグ類は身体の前に抱えて持つ。
- ・犯罪を誘発するような行動や態度をとらないよう注意する（例えば、支払いの際には財布の中身が安易に見えないようにする等）。
- ・他人にパスポートを安易に渡さない。
- ・遊泳中は、貴重品などをプールサイドやビーチに放置しない。
- ・不審者がいないかなど、絶えず自分の周囲に注意を払う。
- ・インターネットや携帯電話を利用した詐欺行為が横行しています。見知らぬ人からのメールや連絡には応答しない。
- ・万が一、強盗に遭遇してしまった場合は抵抗をしない。
- ・スマートフォン等を購入する際に小売店とトラブルとなるケースがありますのでご注意ください。

## 3. 滞在中の留意事項

- ① 当地では商品購入に関するトラブルが多発しています。特に最近、邦人旅行者や在留邦人の方が、IT機器量販店でスマートフォン等を購入する際のトラブルが増えています。トラブルに至るまでの経緯は概ね次の通りです。

ア 気に入った機種を客に選ばせ、先に、携帯電話端末費用を現金やクレジットカードで支払わせる。

イ その後、事前に説明のなかったメンテナンス保証書、付属品、アプリケーションなどのプレインストール費用、OSライセンス、国際SIMカード等々名目で高額な追加請求が行われる。

ウ これら支払いを拒否すると購入した携帯電話端末の引き渡しを行わない。

エ 購入のキャンセル希望に応じない。費用返還請求にも応じない。

- ② トラブルに遭遇した場合を含め、被害にあった場合の各種連絡先は次のとおりです。

ア シンガポール警察 (SPF=Singapore Police Force)

Hotline: 1 800-255-0000

イ 消費者センター (CASE=Consumers Association of Singapore)

Hotline: 6 100-0315

Website: <http://www.case.org.sg/>

(出所) 外務省海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp/manual/singapore.html>

## 【事前学習2回目:2時間 日本語・英語】

- ① 各グループが発表。お互いに実現可能なプランかレビューしあう。
- ② 無事に現地でのプログラムを修了するための対策を考える
- ③ スマホアプリの使い方、必要なもの等について質疑応答、集合場所の確認

状況	個人での対応	グループでの対応	全体での対応
体調管理 ● 疲労 ● 下痢・食あたり ● 日射病・発熱 ● 入院 ● その他			
危機管理 ● 盗難・スリ ● カード被害 ● 喧嘩・強盗 ● 交通事故 ● その他			

**〔現地学習：10時間 英語〕**

日付	内容	宿泊
8月27日(火)～ 8月28日(水) (学習 時間 240分)	① 21:00 関西空港出発フロア集合(予定 正式な時間は追って連絡) ② <u>オリエンテーション(日本語および英語 60分)</u> ③ 23:25 関西空港発→04:40チャンギ空港着(SQ623) ④ 体調についての確認 ⑤ <u>オリエンテーション(英語 60分)</u> ⑥ 両替→MRTで移動→ホテル着→荷物を預ける ⑦ 体調についての確認 ⑧ <u>オリエンテーション(英語 30分)</u> ⑨ 朝食(朝食は自由。周りのお店で調達もしくはホテルのbuffet) ⑩ 集合→MRTで移動(全員)→マーライオン見学 ⑪ <u>MRTの使い方を再確認(英語 30分)</u> ⑫ 体調についての確認 ⑬ 昼食→グループ行動 ⑭ 18:00ホテル集合(点呼) ⑮ 体調についての確認 ⑯ <u>振り返り学習(英語 60分)</u>	機内
8月29日(木)～ 8月30日(金) (学習時間 240分)	① <u>9:00 当日の予定確認・ミーティング(英語 60分)</u> ② 体調についての確認 ③ グループ行動 ④ 18:00ホテル集合(点呼) ⑤ 体調についての確認 ⑥ <u>振り返り学習(英語 60分)</u>	ホテル
8月31日(土) (学習時間 120分)	① 11:00チェックアウト→荷物をホテルに預ける ② 体調についての確認 ③ <u>当日の予定確認・ミーティング(英語 60分)</u> ④ グループ行動 ⑤ 18:30 マリーナベイサンズ展望台 集合 ⑥ 体調についての確認 ⑦ <u>振り返り学習(英語 60分)</u> ⑧ 全体行動(夜景ツアー) ⑨ 21:00ホテル戻り(点呼) ⑩ 体調についての確認 ⑪ 移動→チャンギ空港	機内
9月1日(日)	① 01:30 チャンギ空港発→08:35 関西空港着(SQ618)	

## 〔事後学習:2時間 英語〕

- ① 現地学習の結果をスライドに取りまとめて発表する
- ② グループごとの学びを共有する
- ③ 来年のコースに向けての改善点等について話し合い

### 3. 危機管理

本コースでは、引率教員とは、目視とGPSを用いたスマートフォンアプリ(Glympse)を用いて学生の危機管理をします。次の危機管理図を参考にしてください。



アプリを用いることにより、シンガポールに滞在中、教員は複数の学生グループの動きを、スマートフォン上で逐一確認することができます。また、学生グループも他グループの動きを確認することが可能です。

非常時は、メッセージおよび通話機能を使用し、引率教員が対応します。「歩きスマホ」による事故を防ぐため、止まった時の操作を徹底してください。

### 4. 必要機材

スマートフォン、WIFI ルーター (SIM フリーのスマートフォンを利用する場合は不要)、予備バッテリー (WIFI ルーターや GPS は消費電力が大きい)