

University of
Sheffield

イギリス シェフィールド大学

※ 詳細は募集要項を
ご確認ください単位
付与

本場イギリスで英語力を磨く！
名門大学の語学プログラム&ホームステイ
春休みに海外で英語漬け生活を体験しよう

渡航期間

2026年2月14日(土) ~ 3月8日(日)
23日間

研修先

シェフィールド大学
University of Sheffield
English Language Teaching Centre



滞在方法&食事条件

ホームステイ (寝室1人部屋・原則食事付き)

実際にイギリスの家庭に滞在することで、
家族の一員として、現地の文化と生きた英語を学べます。

※ 食事は、各家庭によってセルフサービスの場合もあります。

募集人員

30名程度 (最少催行人数 10名)

参加費用

お1人様 約 66.9万円 + 海外留学保険料など

上記費用は2025年9月のレートをもとに算出されたものです。

参加費には外貨建てのものが含まれますので、為替レートの変動により、
総額が変更になる可能性がありますのでご注意ください。

参加費は2025年12月頃に決定する予定です。

スケジュール

※スケジュールは変更になる場合があります

日数	月日	予定	滞在 方法
1	2/14 (土)	関西国際空港集合、出発のご案内 22:30(予定) 関西国際空港より イスタンブール空港へ向けて出発	機中泊
2	2/15 (日)	05:20 (予定) イスタンブール空港到着 08:30(予定) イスタンブール空港より マンチェスター空港へ向けて出発 09:50(予定) マンチェスター空港到着 研修校の出迎えでバスにて滞在先へ移動	ホーム ステイ
3 21	2/16 (月) 3/6 (金)	シェフィールド大学にて語学研修 ・座学 ・Social Activities	
22	3/7 (土)	研修校のバスにてマンチェスター空港へ移動 14:05(予定) マンチェスター空港より イスタンブール空港へ向けて出発 21:15(予定) イスタンブール空港到着	機中泊
23	3/8 (日)	02:00(予定) イスタンブール空港より 関西国際空港へ向けて出発 18:55(予定) 関西国際空港到着、解散	

主催

岡山大学グローバル人材育成院・学務部 国際教育推進課 スタディ・アブロード部門
一般教育棟 C 棟 1 階 TEL : 086-251-8532 Email : ryugaku@adm.okayama-u.ac.jp

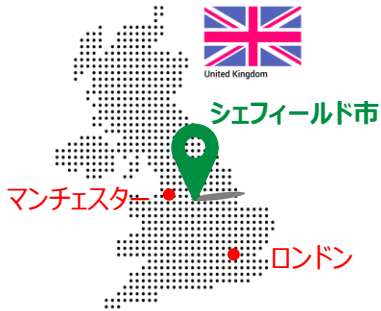
研修手続
旅行手配

岡山大学生協同組合 トラベルサービス 岡山県知事登録旅行業 第3-269号
ピーチユニオン 1 階 TEL : 086-256-4108 Email : travel@okadai.coop

実施機関

シェフィールド大学

※本パンフレットの記載事項は2025年9月
時点の情報に基づきます。
研修校などの都合により予定は変更となる
場合があります。
あらかじめご了承ください。



University of
Sheffield



シェフィールド大学は、イングランド中部のサウス・ヨークシャー州シェフィールド市にある世界的に有名な研究大学です。工学やビジネス、国際関係学などの分野で高い評価を受けており、**米國アイビーリーグに比肩する名門大学群「ラッセル・グループ」と「赤レンガ大学郡」の一角を成し、ノーベル賞受賞者をこれまでに6名輩出しています。**学生数は140か国以上・約3万人。

Students' Union（学生組合）の活動はWhatuni（15万レビューを誇る大学比較サイト）の「Best Students' Union in the Country」賞を2024年までに7年連続で受賞しており、学生同士の交流が非常に盛んな点も特長の一つです。



シェフィールド大学の
公式YouTubeもチェック！



本プログラムは、シェフィールド大学の英語学習センター
“English Language Teaching Centre (ELTC)” で実施されます。

ELTCの教師陣はさまざまな国・地域で留学生を指導してきたプロばかりで、最新のコンピュータ教室など充実した設備も整っています。プログラムの質やスタッフのサポート体制は、IELTSの運営団体として有名なブリティッシュ・カウンシルからも評価を受けており、年間数千人の学生が参加しています。

プログラムのココがおすすめ！

- 事前にプレースメントテストを実施し、**学生本人の習熟度に応じたクラス**に振り分け！通常クラスでは、テキストを使った講義とペア/グループワークでの双方向・交流型授業で英語力を伸ばせます。**定期的な個別面談も行われるので、学習状況や研修生活などを気軽に相談できます。**
- 選択クラスでは、スピーキングや発音向上に特化したクラス、IELTS対策クラス、イギリスの歴史を学ぶクラスなど、**学生の目標やニーズに合った授業を受けられます**（開講授業は時期等によって異なる）。
- **マンチェスターやヨークなどの近隣都市への研修旅行も可能！**事前にその都市の歴史・史跡・文化などを学び、旅行後は振り返り学習を行うことで、知見をより深めることができます。

Social Activities

- **Students' Union（学生組合）と交流！**
英国屈指の規模を誇る学生組合主催のイベントに参加すれば、**現地の学生とも仲良くなれます！**
（例：ブッククラブ、カンパセーション・クラブ、フットボール、アイススケート、ボーリング、カフェやレストランでの食事、映画鑑賞）

タイムテーブルの例

Time	Mon	Tue	Wed	Thur	Fri
09:30 – 11:00	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills
11:30 – 13:00	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills	Integrated Language Skills
14:00 – 15:30	Options	Options	Lecture - General Topics (14:00 – 15:00)	Options	Social Activities (13.30-14.30)
15:30 – 16:30	Social Activities	Social Activities	Social Activities	Free Time	Free Time





シェフィールドは、「Steel city」という異名をもつ工業都市であると同時に、ピークディストリクト国立公園をはじめとする森林や小高い丘に囲まれた緑豊かな街で、ハイキングやサイクリングといったアウトドアを楽しむことができます。

また、映画館やライブハウス、ギャラリー、フェスティバルといったアートに浸る機会も多数あります。さらに、イギリス国内でも比較的治安が良く、生活費が安い都市のひとつにも数えられ、学生にとって暮らしやすく魅力的な街と言えます。



ホームステイ手配に関わる同意事項

**ホームステイ手配にあたっては、事前の注意事項がございます。
ご自身で条件をよく理解し、保証人の方にも共有・同意を得たうえで申し込みください。**

1. 滞在先（ホストファミリー）の都合により、滞在先が決定後、または現地滞在中に変更になる場合があります。
2. 寝具・トイレ・バスルームなどの生活様式は、各滞在先（国・地域）により異なります。滞在先の習慣やルールに従ってください。
3. 喫煙・飲酒については、受入国および日本の法律に従い、滞在先の習慣やルールに従って下さい。
4. 滞在先の規則に反する行為により、それ以上の滞在ができなくなった場合、他の宿泊施設に転居していただくことがあります。その場合は、もとの滞在先での残存期間分の費用は払い戻されません。また、退去にかかる手続き・経費や代替宿泊先の手配および滞在費用は、全て参加者の負担となります。
5. ホームステイは、現地の文化を学び、英語を上達させるための最高のクラスルームです。現地の人と生活することで、日常の生活様式や様々な考え方を理解する良い機会でもあります。ホストファミリーには「典型的なホストファミリー」は存在しません。研修先は多民族国家であり、様々なバックグラウンドを持った人々が暮らしています。皆さんのホストファミリーもその例外ではなく、アジア系・アフリカ系・南米系のファミリーや、子供を持つ夫婦、引退したご年配の方の独り暮らし、シングルマザー／ファザーなど、人種や家族構成だけではなく、職業や宗教も様々です。住んでいる場所や家の形態も、一軒家やアパートなどホストファミリーによって異なります。
6. ペットやタバコなどのアレルギーや既往症による食事制限など、必要最低限のご希望は伺いますが、状況によっては必ずしもご希望に沿えない場合があります。
7. 基本的に寝室は家具付きの部屋が用意されます。バスルーム（シャワー）・トイレなどはホストファミリーと共有の場合が一般的です。
8. 同じホームステイ先に、同じ大学からの学生（同性）や、他の大学から来ている複数の日本人（男女）または日本人以外の学生（男女）が滞在する場合があります。
9. ホームステイ先の決定および情報の共有は、出発日の約1週間前になります。一度ご案内したホームステイ先でも、現地やホストファミリーのご家庭の都合により、ホームステイ先が急きょ変更となる場合があります。また、ホストファミリー宅の仕事の都合や冠婚葬祭により、数日不在となる場合もあります。この場合は、不在期間中、別のホームステイ先に滞在したり、ホストファミリーの関係者が滞在するなどの手配がされることがあります。
10. 下記のような事由により、ホームステイ先の変更および研修参加を辞退することはできません。
 - ホームステイ先家族の人種・宗教・職業
 - 家族構成（共働きの若夫婦、老夫婦、同性カップル、未婚カップル、夫婦別姓、独身者の家庭など様々）
 - 通学時間 ホームステイ先から学校までの通学時間は約1時間、またはそれ以上かかる場合があります。

ホームステイに関するトラブルは、まずは当事者間で話し合ってください。
解決しない場合や相手に伝えづらい場合は、研修先機関に直接ご相談ください。

お申込方法

- ◆ 下記URLまたは2次元バーコードから「岡山大学2025年度 春季語学研修・短期海外研修<参加者募集>Moodle」でご確認ください。
(URL) <https://moodle.el.okayama-u.ac.jp/course/view.php?id=254648>



ご出発までのスケジュール

※スケジュールは変更になる場合があります

参加申込受付	2025年10月1日（水）～ 10月31日（金）
募集説明会	2025年10月1日（水） 15:30 ～ 17:30 @E21教室
2025年度夏季語学研修（アデレード大学ほか）報告会	2025年10月22日（水） 13:00 ～ 17:30 @A36教室
第1回ガイダンス【旅程準備】	参加者決定後、岡山大学生協よりメールでご案内
第2回ガイダンス【危機管理】	2025年11月26日（水） 13:30 ～ 15:00 オンライン開催
生協への各種手続きめ切	2025年12月8日（月）まで
第3回ガイダンス【異文化理解・健康管理】	2025年12月頃 ※詳細はガイダンス担当教員が指示します。
参加費残金のお支払い	2025年12月下旬 予定
第4回ガイダンス【出発前】	2026年1月7日（水） 15:30 ～ 17:20 @A11教室

キャンセル料について

※スケジュールは変更になる場合があります

研修参加をキャンセルする場合は、以下の①、②両方にメールで連絡してください。

- ①岡山大学生協 travel@okadai.coop
②岡山大学学務部国際教育推進課 ryugaku@adm.okayama-u.ac.jp

キャンセル料は、申込取消受付日、為替レート、参加人数などにより変動します。
※申込取消受付日＝メールを受信した日

申込取消受付日	①取消手数料	②研修校取消料	③旅行費用取消料	①～③の合計
12月8日(月)～1月4日(日)まで	¥40,000	¥0	¥0	¥40,000
1月5日(月)～1月14日(水)まで	¥40,000	¥0	¥22,949	¥62,949
1月15日(木)～2月11日(水)まで	¥40,000	¥399,321	¥45,898	¥485,219
2月12日(木)～2月14日(土)集合時間まで	¥40,000	¥399,321	¥114,745	¥554,066
2月14日(土) 集合時間以降	¥40,000	¥399,321	¥229,490	¥668,811

【参加費に含まれるもの】

- 語学研修費、テキスト代
- 滞在費（ホームステイ：寝室1人部屋・原則食事付、または学生寮等の宿泊施設利用時の費用）
- 現地空港送迎費用
- 往復航空運賃（ターキッシュエアエコノミークラス利用）
- 空港関連諸税
- 国際観光旅客税
- 燃油特別付加運賃
- 研修手続/サポート費用等

【参加費に含まれないもの】

- 海外留学保険料
- 渡航手続きにかかる一切の費用（パスポート取得時の印紙代等）
- 個人的な小遣い、電話代など
- 超過手荷物料金（航空会社の規定による超過手荷物運搬料金）
- 研修日程以外の行動に伴う費用
- 滞在先から研修校までの通学費
- 滞在先の食事条件に含まれない食費
- その他、旅行関係費用に含まれていないサービス費用
- ご自宅から関西国際空港までの往復交通費・宿泊費
- ETAイギリス電子ビザ代

